

Inhaltsstoffanalyse

Inhaltsstoff	Beschreibung	Bedeutung für / Hilft / Fördert:	Ein Mangel erhöht das Risiko von:
Alanin	Aminosäure	Formt Proteine Muskelaufbau Immunsystem Entfernt überschüssige Giftstoffe aus der Leber Gesunder Blutzuckerspiegel	Bluthochdruck Diabetes Typ II Freie Radikale Blutzucker
Arginin	Aminosäure	Immunsystem Entgiftung der Leber Muskelaufbau Gesunde Haut Gesunde Gelenke Stoffwechsel	Arthritis Toxische Lebererkrankung Langsamer Stoffwechsel
Asparagin		Immunsystem Fördert die Energiezufuhr zum Gehirn	
Asparaginsäure	Aminosäure Auch bekannt als L-Aspartat	Wichtig für den Citratzyklus Wichtig für den Krebs-Zyklus Zellulärer Energiestoffwechsel Gesunde RNA und DNA Immunsystem Fördert die Energiezufuhr zum Gehirn	chronische Müdigkeit Depression
Beta-Carotin		Immunsystem Fördert die Verdauung Verbessern das Sehvermögen Schützt die Hornhaut Schützt vor freien Radikalen	
Bioflavonoide		Immunsystem Entfernt Giftstoffe aus der Haut	
Biotin		Verbessert das Haarbild Stärkt die Knochen	
Bor	Spurenelement Fördert die Aufnahme anderer wichtiger Nährstoffe	Geistige Gesundheit Herz-Kreislauf-Gesundheit Calciumaufnahme Aufbau von Muskelmasse Hilfe bei Beschwerden	Mangel anderer Nährstoffe: Vitamin D, Calcium, Kupfer und Magnesium Osteoarthritis Prostatakrebs
Calcium	Mineral	Stärkt Knochen, Zähne und Bindegewebe Beruhigt die Nerven Verbessert den Cholesterinspiegel	Osteoporose Hormonelle Probleme

		<p>Gesunde Verdauung</p> <p>Hilft den Nerven, Nachrichten an das Herz und andere Muskeln weiterzuleiten</p> <p>Normale Blutgerinnung</p> <p>Hilft Bluthochdruck vorzubeugen</p> <p>Beugt Darmkrebs vor</p>	
Chlorophyll		Fördert die Verdauung	
Chrom	Mineral 90% der Bevölkerung leiden unter Chrommangel	<p>Unterstützt die Behandlung von Diabetes</p> <p>Gesunder Insulinspiegel</p> <p>Unterstützt das Herz-Kreislauf-System</p> <p>Erhöht den DHEA-Spiegel</p>	Diabetes
Kobalt		<p>Erneuert Nervenzellen</p> <p>Produktion roter Blutzellen</p>	
Kupfer	Mineral	<p>Lindert Arthritis</p> <p>Produktion roter Blutzellen</p> <p>Schützt das Herz-Kreislauf-System</p> <p>Schützt das Skelett- und Nervensystem</p> <p>Produktion starker, antioxidierender Superoxiddismutase</p> <p>Gesunde Haut und Haare</p> <p>Melanin-Produktion: (Haut-, Haar- und Augenfarben)</p> <p>Verhindert Aneurysmen</p> <p>fördert die Kollagen</p>	<p>Verhärtung der Arterien</p> <p>Graues Haar</p> <p>Herz-Kreislauferkrankung</p> <p>Arthritis</p> <p>Osteoporose</p>
Cystein		Beseitigt krebserregende Substanzen	
Elektrolyten		Unterstützt die Nierenfunktion	
Fluor		Beseitigung von Giftstoffen	
Folsäure		Gesunde Zähne	
Germanium		Knochenmineraldichte	
Gamma-Linolsäure		Geistige Klarheit	
Glutaminsäure	Ein Neurotransmitter auch als Glutamat bekannt	<p>Beugt Anämie vor</p> <p>Senkt den Cholesterinspiegel</p> <p>Verringert das Verlangen nach Alkohol</p> <p>Reduziert das Verlangen nach Zucker</p> <p>Hirnaktivität</p> <p>hilft bei der Behandlung von Persönlichkeitsstörungen</p> <p>Hilft bei bei Verhaltensstörungen in Kindesalter</p> <p>unterstützt die Behandlung von Epilepsie</p>	Epstein-Barr-Virus
Glutamin	Aminosäure	<p>Verbessert die geistige Klarheit</p> <p>Muskelaufbau und -erhaltung</p> <p>Beseitigung von Ammoniak aus Leber</p> <p>Gesundes zentrales Nervensystem</p> <p>Verbesserte Stimmung</p> <p>Erhöhtes Energielevel</p>	<p>Chronische Müdigkeit</p> <p>Gestörte Funktionen des Immunsystems</p> <p>Rheumatoide Arthritis</p> <p>Sklerodermie</p>
Glutathion	Antioxidationsmittel	<p>Schützt vor freien Radikalen</p> <p>Immunsystem</p>	<p>Gestörtes Gleichgewicht und Koordination</p> <p>Geistige Störungen</p>

		Schützt das Sehvermögen Energiegewinnung Verhindert die Ablagerungen von oxidierten Fetten	Zittern Arterienverkalkung
Glykogen		Körperliche Ausdauer	
Histidin		Nährstoffaufnahme Beseitigt giftige Metalle	
Jod		Regulierung des Körpergewichts	
Eisen	Spurenelement Wir zur Hämoglobinproduktion benötigt Dies ist die weltweit häufigste Mangelkrankung	Emotionale Gesundheit Beugt Anämie vor körperliche Energie Rote Blutzellen Gesunde Muskeln Blutsauerstoffversorgung	Wachstumsstörungen bei Kindern Anämie Schwindelgefühl Kurzatmigkeit Kopfschmerzen Müdigkeit Reizbarkeit
Isoleucin		Muskelaufbau Erneuerung von Leberzellen	
Lecithin		Auflösen von Cholesterin Kurzzeitgedächtnis	
Leucin		Lindert Hypoglykämie-Symptome	
Linolsäure		Beugt Virusinfektionen vor	
Lysin		Knochenmineraldichte	Osteoporose
Magnesium	Mineral	Gelassenheit Verringert das Auftreten von Migräne-Kopfschmerzen Anti-stress Hilft dabei, der Bildung von Blutgerinnseln vorzubeugen Herz-Kreislauf-Gesundheit Verhindert Komplikationen im Zusammenhang mit Diabetes Anti-Aging-Eigenschaften und fördert eine lange Lebensdauer	Stimmungsschwankungen
Mangan	Antioxidationsmittel Unterstützt die Umwandlung von Eiweiß und Fett in Energie	Beweglichkeit der Gelenke Schützt vor freien Radikalen Verdauung Knochenstruktur Verringert Müdigkeitserscheinungen Gedächtnis Verbesserung der Schilddrüsenfunktion	Osteoporose Schlechte Aufnahme von Vitaminen Unfruchtbarkeit Schwäche Krämpfe Arterienverkalkung Verwirrtheit Muskelkontraktionen Augenprobleme Amnesie
Methionin		Verbessert das Gedächtnis Verbesserte Stimmung Entfernt Schwermetalle	
Molybdän	Spurenelement Im Körper in allen Geweben enthalten: Knochen,	Longevity	Körperentwicklungsprobleme Anämie

Zähne, Nieren und Leber
Unterstützt die Nutzung der Eisenreserven
Unterstützt die Fettverbrennung

Zahnkaries
Impotenz

Niacin	Vitamin B3	Verringert Stress Senkt den Cholesterinspiegel Hilft bei der Umkehr von Arterienverkalkung	
Nickel		Zellwachstum Verbessertes Gedächtnis	
Omega-3	Fettsäure	Flexibilität der Zellmembran Hilft, den Cholesterinspiegel senken Unterstützt das Herz-Kreislauf-System	
Omega-6	Fettsäure	Linderung von für Arthritis-Symptomen Verbessert das Hautbild Unterstützt das Herz-Kreislauf-System	
Pantothensäure	Vitamin B5	Linderung von Arthritis-Symptomen Reduziert die Toxizität von Alkohol Schützt vor freien Radikalen	
Phenylalanin		Geistige Gesundheit Reduziert das Verlangen nach Zucker	
Phosphor		Gesunde Zähne Unterstützt die Knochenheilung	
Kalium	Mineral	Verringert Bluthochdruck Beeinflusst den Blutdruck Nerven-und Muskelfunktionen Behandlung von Allergien	Unterzuckerung
Prolin		Erhöht die Lernfähigkeit Knorpelheilung	
Pyridoxin	Vitamin B6	Immunsystem Lindert PMS	
Riboflavin		Energieförderer Schützt vor freien Radikalen Augen und Sehvermögen	Augenermüdung
RNA		Geistige Konzentration	
Selen	Mineral	Immunsystem Lindert Angstgefühle	
Serin		Gesund Haut und Schönheit	
Silizium		Gesunde Haut und Teint	
Natrium			
Superoxiddismutase(SOD)		Beugt freien Radikalen vor	
Substanz P		Geistige Konzentration	
Thiamin	Vitamin B1	Kraftsteigerung Geistige Einstellung Stressabbau	
Threonin		Immunsystem Hautton	
Tyrosin		Emotionale Gesundheit	

	Geistige Klarheit
	Gedächtnis
Valin	Muskelaufbau
Vanadium	Beeinflusst den Blutzuckerspiegel
	Körperliche Energie
Vitamin B12	Geistige Konzentration
	Regeneration des Nervensystems
	Gesundes Zahnfleisch
Vitamin C	Reduziert das Krebsrisiko
	Erkältung
Vitamin E	Immunsystem
	Gesundes Nervengewebe
	Gesundheit der Prostata
	Immunsystem
Zink	Akne
	Gedächtnis
	Erkältungssymptome