

# Inhaltsstoffanalyse

| Inhaltsstoff          | Beschreibung   | Bedeutung für / Hilft / Fördert:   | Ein Mangel erhöht das Risiko von:   |
|-----------------------|--|--|---|
| <b>Alanin</b>         | Aminosäure   | Formt Proteine<br>Muskelaufbau<br>Immunsystem<br>Entfernt überschüssige Giftstoffe aus der Leber<br>Gesunder Blutzuckerspiegel   | Bluthochdruck<br>Diabetes Typ II<br>Freie Radikale<br>Blutzucker  |
| <b>Arginin</b>        | Aminosäure   | Immunsystem<br>Entgiftung der Leber<br>Muskelaufbau<br>Gesunde Haut<br>Gesunde Gelenke<br>Stoffwechsel   | Arthritis<br>Toxische Lebererkrankung<br>Langsamer Stoffwechsel   |
| <b>Asparagin</b>      |  | Immunsystem<br>Fördert die Energiezufuhr zum Gehirn  |   |
| <b>Asparaginsäure</b> | Aminosäure<br>Auch bekannt als L-Aspartat                          | Wichtig für den Citratzyklus<br>Wichtig für den Krebs-Zyklus<br>Zellulärer Energiestoffwechsel<br>Gesunde RNA und DNA<br>Immunsystem<br>Fördert die Energiezufuhr zum Gehirn | chronische Müdigkeit<br>Depression  |
| <b>Beta-Carotin</b>   |  | Immunsystem<br>Fördert die Verdauung<br>Verbessern das Sehvermögen<br>Schützt die Hornhaut<br>Schützt vor freien Radikalen   |   |
| <b>Bioflavonoide</b>  |  | Immunsystem<br>Entfernt Giftstoffe aus der Haut  |   |
| <b>Biotin</b>         |  | Verbessert das Haarbild<br>Stärkt die Knochen  |   |
| <b>Bor</b>            | Spurenelement<br>Fördert die Aufnahme anderer wichtiger Nährstoffe | Geistige Gesundheit<br>Herz-Kreislauf-Gesundheit<br>Calciumaufnahme<br>Aufbau von Muskelmasse<br>Hilfe bei Beschwerden   | Mangel anderer Nährstoffe: Vitamin D, Calcium,<br>Kupfer und Magnesium<br>Osteoarthritis<br>Prostatakrebs |
| <b>Calcium</b>        | Mineral  | Stärkt Knochen, Zähne und Bindegewebe<br>Beruhigt die Nerven<br>Verbessert den Cholesterinspiegel  | Osteoporose<br>Hormonelle Probleme  |

|                         |   |   |  |
|-------------------------|---|---|--|
|                         |   | <p>Gesunde Verdauung</p> <p>Hilft den Nerven, Nachrichten an das Herz und andere Muskeln weiterzuleiten</p> <p>Normale Blutgerinnung</p> <p>Hilft Bluthochdruck vorzubeugen</p> <p>Beugt Darmkrebs vor</p>  |  |
| <b>Chlorophyll</b>      |   | Fördert die Verdauung   |  |
| <b>Chrom</b>            | Mineral<br>90% der Bevölkerung leiden unter Chrommangel | <p>Unterstützt die Behandlung von Diabetes</p> <p>Gesunder Insulinspiegel</p> <p>Unterstützt das Herz-Kreislauf-System</p> <p>Erhöht den DHEA-Spiegel</p>   | Diabetes   |
| <b>Kobalt</b>           |   | <p>Erneuert Nervenzellen</p> <p>Produktion roter Blutzellen</p>   |  |
| <b>Kupfer</b>           | Mineral   | <p>Lindert Arthritis</p> <p>Produktion roter Blutzellen</p> <p>Schützt das Herz-Kreislauf-System</p> <p>Schützt das Skelett- und Nervensystem</p> <p>Produktion starker, antioxidierender Superoxiddismutase</p> <p>Gesunde Haut und Haare</p> <p>Melanin-Produktion: (Haut-, Haar- und Augenfarben)</p> <p>Verhindert Aneurysmen</p> <p>fördert die Kollagen</p> | <p>Verhärtung der Arterien</p> <p>Graues Haar</p> <p>Herz-Kreislauferkrankung</p> <p>Arthritis</p> <p>Osteoporose</p>    |
| <b>Cystein</b>          |   | Beseitigt krebserregende Substanzen   |  |
| <b>Elektrolyten</b>     |   | Unterstützt die Nierenfunktion  |  |
| <b>Fluor</b>            |   | <p>Beseitigung von Giftstoffen</p> <p>Gesunde Zähne</p> <p>Knochenmineraldichte</p>   |  |
| <b>Folsäure</b>         |   | <p>Geistige Klarheit</p> <p>Beugt Anämie vor</p>  |  |
| <b>Germanium</b>        |   |   | Epstein-Barr-Virus   |
| <b>Gamma-Linolsäure</b> |   | <p>Senkt den Cholesterinspiegel</p> <p>Verringert das Verlangen nach Alkohol</p> <p>Reduziert das Verlangen nach Zucker</p>   |  |
| <b>Glutaminsäure</b>    | Ein Neurotransmitter auch als Glutamat bekannt          | <p>Hirnaktivität</p> <p>hilft bei der Behandlung von Persönlichkeitsstörungen</p> <p>Hilft bei bei Verhaltensstörungen in Kindesalter</p> <p>unterstützt die Behandlung von Epilepsie</p> <p>Verbessert die geistige Klarheit</p>   |  |
| <b>Glutamin</b>         | Aminosäure  | <p>Muskelaufbau und -erhaltung</p> <p>Beseitigung von Ammoniak aus Leber</p> <p>Gesundes zentrales Nervensystem</p> <p>Verbesserte Stimmung</p> <p>Erhöhtes Energielevel</p>  | <p>Chronische Müdigkeit</p> <p>Gestörte Funktionen des Immunsystems</p> <p>Rheumatoide Arthritis</p> <p>Sklerodermie</p> |
| <b>Glutathion</b>       | Antioxidationsmittel                                    | <p>Schützt vor freien Radikalen</p> <p>Immunsystem</p>  | <p>Gestörtes Gleichgewicht und Koordination</p> <p>Geistige Störungen</p>  |

|                   |  |  |  |
|-------------------|--|--|--|
|                   |  | Schützt das Sehvermögen<br>Energiegewinnung<br>Verhindert die Ablagerungen von oxidierten Fetten   | Zittern<br>Arterienverkalkung  |
| <b>Glykogen</b>   |  | Körperliche Ausdauer   |  |
| <b>Histidin</b>   |  | Nährstoffaufnahme<br>Beseitigt giftige Metalle   |  |
| <b>Jod</b>        |  | Regulierung des Körpergewichts   |  |
| <b>Eisen</b>      | Spurenelement<br>Wir zur Hämoglobinproduktion benötigt<br>Dies ist die weltweit häufigste Mangelkrankung | Emotionale Gesundheit<br>Beugt Anämie vor<br>körperliche Energie<br>Rote Blutzellen<br>Gesunde Muskeln<br>Blutsauerstoffversorgung   | Wachstumsstörungen bei Kindern<br>Anämie<br>Schwindelgefühl<br>Kurzatmigkeit<br>Kopfschmerzen<br>Müdigkeit<br>Reizbarkeit  |
| <b>Isoleucin</b>  |  | Muskelaufbau<br>Erneuerung von Leberzellen   |  |
| <b>Lecithin</b>   |  | Auflösen von Cholesterin<br>Kurzzeitgedächtnis   |  |
| <b>Leucin</b>     |  | Lindert Hypoglykämie-Symptome  |  |
| <b>Linolsäure</b> |  | Beugt Virusinfektionen vor   |  |
| <b>Lysin</b>      |  | Knochenmineraldichte   | Osteoporose  |
| <b>Magnesium</b>  | Mineral  | Gelassenheit<br>Verringert das Auftreten von Migräne-Kopfschmerzen<br>Anti-stress<br>Hilft dabei, der Bildung von Blutgerinnseln vorzubeugen<br>Herz-Kreislauf-Gesundheit<br>Verhindert Komplikationen im Zusammenhang mit Diabetes<br>Anti-Aging-Eigenschaften und fördert eine lange Lebensdauer | Stimmungsschwankungen  |
| <b>Mangan</b>     | Antioxidationsmittel<br>Unterstützt die Umwandlung von Eiweiß und Fett in Energie                        | Beweglichkeit der Gelenke<br>Schützt vor freien Radikalen<br>Verdauung<br>Knochenstruktur<br>Verringert Müdigkeitserscheinungen<br>Gedächtnis<br>Verbesserung der Schilddrüsenfunktion   | Osteoporose<br>Schlechte Aufnahme von Vitaminen<br>Unfruchtbarkeit<br>Schwäche<br>Krämpfe<br>Arterienverkalkung<br>Verwirrtheit<br>Muskelkontraktionen<br>Augenprobleme<br>Amnesie |
| <b>Methionin</b>  |  | Verbessert das Gedächtnis<br>Verbesserte Stimmung<br>Entfernt Schwermetalle  |  |
| <b>Molybdän</b>   | Spurenelement<br>Im Körper in allen Geweben enthalten: Knochen,  | Longevity  | Körperentwicklungsprobleme<br>Anämie   |

Zähne, Nieren und Leber  
 Unterstützt die Nutzung der Eisenreserven  
 Unterstützt die Fettverbrennung

Zahnkaries  
 Impotenz

|                                |            |  |                |
|--------------------------------|------------|--|----------------|
| <b>Niacin</b>                  | Vitamin B3 | Verringert Stress<br>Senkt den Cholesterinspiegel<br>Hilft bei der Umkehr von Arterienverkalkung                 |                |
| <b>Nickel</b>                  |            | Zellwachstum<br>Verbessertes Gedächtnis  |                |
| <b>Omega-3</b>                 | Fettsäure  | Flexibilität der Zellmembran<br>Hilft, den Cholesterinspiegel senken<br>Unterstützt das Herz-Kreislauf-System    |                |
| <b>Omega-6</b>                 | Fettsäure  | Linderung von für Arthritis-Symptomen<br>Verbessert das Hautbild<br>Unterstützt das Herz-Kreislauf-System        |                |
| <b>Pantothensäure</b>          | Vitamin B5 | Linderung von Arthritis-Symptomen<br>Reduziert die Toxizität von Alkohol<br>Schützt vor freien Radikalen         |                |
| <b>Phenylalanin</b>            |            | Geistige Gesundheit<br>Reduziert das Verlangen nach Zucker   |                |
| <b>Phosphor</b>                |            | Gesunde Zähne<br>Unterstützt die Knochenheilung  |                |
| <b>Kalium</b>                  | Mineral    | Verringert Bluthochdruck<br>Beeinflusst den Blutdruck<br>Nerven-und Muskelfunktionen<br>Behandlung von Allergien | Unterzuckerung |
| <b>Prolin</b>                  |            | Erhöht die Lernfähigkeit<br>Knorpelheilung   |                |
| <b>Pyridoxin</b>               | Vitamin B6 | Immunsystem<br>Lindert PMS   |                |
| <b>Riboflavin</b>              |            | Energieförderer<br>Schützt vor freien Radikalen<br>Augen und Sehvermögen   | Augenermüdung  |
| <b>RNA</b>                     |            | Geistige Konzentration   |                |
| <b>Selen</b>                   | Mineral    | Immunsystem<br>Lindert Angstgefühle  |                |
| <b>Serin</b>                   |            | Gesund Haut und Schönheit  |                |
| <b>Silizium</b>                |            | Gesunde Haut und Teint   |                |
| <b>Natrium</b>                 |            |  |                |
| <b>Superoxiddismutase(SOD)</b> |            | Beugt freien Radikalen vor   |                |
| <b>Substanz P</b>              |            | Geistige Konzentration   |                |
| <b>Thiamin</b>                 | Vitamin B1 | Kraftsteigerung<br>Geistige Einstellung<br>Stressabbau   |                |
| <b>Threonin</b>                |            | Immunsystem<br>Hautton   |                |
| <b>Tyrosin</b>                 |            | Emotionale Gesundheit  |                |

|                    |                                   |
|--------------------|-----------------------------------|
|                    | Geistige Klarheit                 |
|                    | Gedächtnis                        |
| <b>Valin</b>       | Muskelaufbau                      |
| <b>Vanadium</b>    | Beeinflusst den Blutzuckerspiegel |
|                    | Körperliche Energie               |
| <b>Vitamin B12</b> | Geistige Konzentration            |
|                    | Regeneration des Nervensystems    |
|                    | Gesundes Zahnfleisch              |
| <b>Vitamin C</b>   | Reduziert das Krebsrisiko         |
|                    | Erkältung                         |
| <b>Vitamin E</b>   | Immunsystem                       |
|                    | Gesundes Nervengewebe             |
|                    | Gesundheit der Prostata           |
|                    | Immunsystem                       |
| <b>Zink</b>        | Akne                              |
|                    | Gedächtnis                        |
|                    | Erkältungssymptome                |